нед - II н.

Утверждаю: Т.И. Порошина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 13 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1	салат из капусты с/м	60	0,6	3,6	1,86	42,0	12-17
2	суп крестьянск с крупой	200	1,8	6,1	12,3	112,4	22-16
3	котлета рубленая	90	11,7	8,1	7,7	157,0	37-03
4	пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,41	13-45
5	компот из с/ф яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	6-87
6	хлеб ржано-пшен.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-29
		760	23,63	22,06	112,89	771,07	96-26

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	салат из с/в кап. и огур.	100	1,0	6,0	3,1	70,0	19,24
2	суп крестьянск с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59	27-38
3	котлета рубленая	90	11,7	8,1	7,7	157,0	36-41
4	пюре картофельное	200	4,26	8,08	31,06	213,94	13-45
5	компот из с/ф яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56	6-87
6	хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-29
		900	25,61	30,82	125,03	880,79	107-93

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____